

# 금주의식단

담당자	부장	원장	결재
김정숙	전경	최자로	재

구분	10월1일(월)	10월2일(화)	10월3일(수)	10월4일(목)	10월5일(금)	10월5일(토)	10월6일(일)
아침			쌀밥 만두국 쇠고기버섯볶음 계란찜 김구이 사과주스 배추김치	쌀밥 쇠고기미역국 오리훈제볶음 메추리알조림 두부간장구이 오렌지주스 배추김치	쌀밥 콩나물김치국 돈육장조림 풋고추감자볶음 불어묵조림 요구르트 배추김치		
점심	흑미밥 돈육김치찌개 오리훈제불고기 조기구이 컴비네이션피자 무말랭이/김치전 배추김치	흑미밥 감자수제비 임연수구이 참나물무침 우엉마늘볶음 장떡 배추김치	개천절	보리밥 청국장 갈치구이 배추무생채 애호박볶음 도토리묵/양념장 배추김치	보리밥 동태탕 꽁치김치찜 꽈리고추찜 가지볶음 감자전 배추김치		
저녁		기장밥 쇠고기무국 돼지갈비찜 스크램블에그 컴비네이션피자 오이피클 배추김치	기장밥 야채스프 포크커틀릿 양상치샐러드 어묵야채볶음 모닝빵/엔요 배추김치	기장밥 근대된장국 돈육불고기 잡채 고추잡채김말이 식혜 배추김치			

\* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 대구(려시아)갈치, 오징어(국내산)조기, 임연수, 꽁치(원양산), 돈육가공품(국내산), 닭고기가공품(국내산)