

금 주의 식 단

담당자	부 장	원 장	결 재
정경	정경	리지오	

구분	11월26일(월)	11월27일(화)	11월28일(수)	11월29일(목)	11월30일(금)	12월1일(토)	12월2일(일)
아 침		쌀밥 황태국 1.5.6.13 돈육브로콜리장조림 5.6.10.13 계란찜 1.13 김구이 5.6 엔요 2 배추김치 9.13	쌀밥 근대된장국 5.6 돈육양배추볶음 5.6.10.13 동그랑땡구이 1.5.6.9.10.15.16 멸치고추장볶음 5.6 엔요 2 배추김치 9.13				
정 심	흑미밥 돈육김치국 5.6.9.10.13 돼지갈비간장조림 5.6.10.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 굴 배추김치 9.13	쌀밥 팽이버섯된장국 5.6.13 오리김치볶음 5.6.9 두부간장구이 5.6 떡볶이 1.5.6.13 오렌지 배추김치 9.13	보리밥 순두부찌개 5.6.9.16 코다리조림 5.6 도라지무침 5.6 삼동초무침 5.6 우영조림 5.6 배추김치	기장밥 육개장 가자미구이 5.6 마파두부 5.6.10.12.13.18 동태전 1.5.6 연근조림 5.6 배추김치	보리밥 된장찌개 5.6 고등어조림 5.6 7 배추무생채 5.6 열무무침 5.6 콩송이볶음 5.6 배추김치		
저 녁	기장밥 어묵버섯국 1.5.6.13 돈육불고기 5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 계란말이 1.5.6.13 엔요 2 배추김치 9.13	기장밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 닭강정 1.2.4.5.6.12.13.15 행감자볶음 5.6.10.13.15 불어묵야채볶음 1.5.6.13 엔요 2 배추김치 9.13					

* 원산지 : 쌀.배추김치.돈육.오리고기.닭고기.고추가루.육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어.오징어-국내산, 동태-러시아, 조기-원양

*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장)

⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)