

금 주 의 식 단

담당자	부장	원장	결재
심광호	김정	리지호	

구분	1월14일(월)	1월15일(화)	1월16일(수)	1월17일(목)	1월18일(금)	1월19일(토)	1월20일(일)
아침		쌀밥 오징어국 오리훈제볶음 풋고추감자볶음 김구이 엔요 배추김치	쌀밥 쇠고기미역국 돈육장조림 어묵야채볶음 풋고추멸치볶음 요구르트 배추김치		쌀밥 배추장국 닭갈비찜 메추리알조림 콩조림 바나나 배추김치	쌀밥 콩나물김치국 돈육양배추볶음 계란찜 불어묵야채조림 요구르트 배추김치	쌀밥 쇠고기미역국 오리훈제볶음 풋고추감자볶음 두부조림 바이오거트 배추김치
점심	쌀밥 황태콩나물국 닭볶음 계란찜 고구마맛탕 바이오거트 배추김치	쌀밥 달래된장국 돈육우엉볶음 잡채 계란말이 바나나 배추김치	쌀밥 야채스프 포크커틀릿 두부조림 과일샐러드 모닝빵/딸기잼 배추김치	쌀밥 냉이국 후라이드치킨 진미조림 오이무침 굴 배추김치	쌀밥 쇠고기미역국 오리훈제불고기 마파두부 콩나물무침 굴 배추김치	쌀밥 아욱된장국 돼지갈비찜 말치고추장볶음 미니핫도그 음료 배추김치	흑미밥 참치김치국 돈육장조림 어묵야채볶음 연근조림 열무무침 배추김치
저녁	쌀밥 근대된장국 돈육불고기 두부간장구이 땅콩호두조림 굴 배추김치	쌀밥 참치김치국 돼지갈비찜 동그랑땡구이 떡볶이 오렌지주스 배추김치		쌀밥 황태국 돈육불고기 스크램블에그 잡채 푸딩 배추김치	쌀밥 두부된장국 돈육장조림 김구이 군만두 사과주스 배추김치	기장밥 두부된장국 돈육불고기 잡채 양배추쌈 배추무생채 배추김치	

* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 오리고기(국내산)

경상북도청소년수련원

식단은 급식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다