

# 금 주 의 식 단

담당자	부 장	원 장	결
김영숙	전경	리진로	재

구분	1월28일(월)	1월29일(화)	1월30일(수)	1월31일(목)	2월1일(금)	2월2일(토)	2월3일(일)
아 침	쌀밥 콩나물김치국 오리훈제볶음 김구이 멸치고추장볶음 엔요 배추김치	쌀밥 만두국 돈육양배추볶음 풋고추감자조림 동그랑땡구이 오렌지주스 배추김치	쌀밥 들깨배추장국 오리훈제볶음 메추리알조림 김구이 요구르트 배추김치	쌀밥 쇠고기미역국 돈육곤약조림 계란찜 콩나물무침 사과주스 배추김치			쌀밥 콩나물김치국 오리훈제볶음 김구이 메추리알조림 요구르트 배추김치
점심	기장밥 쇠고기미역국 돈육장조림 잡채 스크램블에그 굴 배추김치	기장밥 어묵버섯국 돈육불고기 떡볶이 고추잡채김말이 푸딩 배추김치	기장밥 황태국 돼지갈비찜 계란말이 어묵야채볶음 군만두 배추김치	보리밥 청국장 고등어구이 삼동초무침 감자조림 두부조림 배추김치	쌀밥 대구탕 임연수구이 파래무침 단배추무침 감자전 배추김치	쌀밥 쇠고기미역국 돈육불고기 두부간장구이 계란찜 굴 배추김치	쌀밥 달래된장국 후라이드치킨 풋고추감자볶음 떡볶이 바나나 배추김치
저녁	흑미밥 야채스프 포크커틀릿 마카로니샐러드 모닝빵/찜 매실음료 배추김치	흑미밥 돈육김치국 탕수육 두부간장구이 불어묵야채볶음 바나나 배추김치	흑미밥 오징어국 닭볶음 마파두부 피자 파래무침 배추김치			쌀밥 배추장국 돼지갈비찜 잡채 불어묵야채볶음 에이드 배추김치	

\* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 오리고기(국내산), 대구(러시아), 고등어(국내산), 임연수(원양산)

경상북도청소년수련원

식단은 급식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다