

금주의식단

담당자	부장	원장	결재
김정수	전결	최기호	

구분	3월6일(월)	3월7일(화)	3월8일(수)	3월9일(목)	3월10일(금)	3월11일(토)	3월12일(일)
아침					쌀밥 근대된장국 돈육양배추간장볶음 김구이 멸치고추장조림 설탕솔솔프렌치토스트 사과바이오플레/배추김치		
점심	쌀밥 들깨무채국 돼지갈비찜 양배추무침 계란말이 멸치깻잎순조림 배추김치	쌀밥 돼지등뼈감자탕 콩송이볶음 도라지무침 배추무침 부추전 배추김치	김치볶음밥 계란파국 무말랭이김치 배추전 계란후라이 배추김치	기장밥 사골곰탕 미트볼치즈그라탱 땅콩호두조림 어묵야채볶음 깍두기 청포도주스(피크닉)/배추김치	기장밥 참치김치국 후르츠탕수육 계란찜 두부간장구이 하얀콩나물무침 망고주스(델몬트)/배추김치		
저녁				흑미밥 쇠고기무국 함박스테이크/소스 잡채 야채계란말이 양배추샐러드 귤/배추김치			

* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 오리고기(국내산)

* 식단은 부식 수급 상태에 따라 변경 될 수 있습니다.

경상북도청소년수련원