

주간식단표

담당자	부장	원찰	결
김광호	전결	리전	채

구분	3월4일(월)	3월5일(화)	3월6일(수)	3월7일(목)	3월8일(금)	3월9일(토)	3월10일(일)
아침					쌀밥 만두국 돈육브로콜리장조림 햄감자볶음 쥐채고추장볶음 숙주미나리무침 바이오플레/배추김치		
점심	쌀밥 두부된장국 수육 양배추쌈 취나물무침 오이고추무침 파김치/배추김치	쌀밥 닭곰탕 배추무침 콩나물무침 부추양파무침 고구마전 깍두기/배추김치	쌀밥 돼지등뼈감자탕 조기구이 시금치무침 연근조림 오이양파무침 알타리김치/배추김치	기장밥 냉이국 돼지불고기 동그랑땡구이 어묵야채볶음 멸치깻잎순볶음 사과주스/배추김치	기장밥 돈육김치국 닭강정 잡채 계란찜 오이부추무침 오렌지주스/배추김치		
저녁				흑미밥 오징어콩나물국 떡갈비 마파두부 땅콩조림 삼동초무침 매실음료/배추김치			

* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 오리고기(국내산)

* 식단은 부식 수급 상태에 따라 변경 될 수 있습니다.

경상북도청소년수련원