

주간식단표

담당자	부장	원장	결재
김영숙	전결	이근로	

구분	3월25일(월)	3월26일(화)	3월27일(수)	3월28일(목)	3월29일(금)	3월30일(토)	3월31일(일)
아침		쌀밥 근대된장국 오리훈제볶음 멸치고추장볶음 콩나물무침 미니핫도그/케첩 오렌지주스/배추김치	쌀밥 팽이버섯된장국 피망비엔나볶음 구이김 쥐어채조림 모닝빵/딸기잼 바이오플레/배추김치	쌀밥 새알미역국 돈육양배추볶음 파리고추메추리알조림 땅콩조림 마카롱 엔요/배추김치	쌀밥 아욱된장국 동그랑땡구이 스크램블에그 어묵야채볶음 초코칩쿠키 바이오거트/배추김치		
점심	기장밥 육개장 새우까스/소스 잡채 스크램블에그 양배추샐러드 청포도주스/배추김치	기장밥 황태콩나물국 돼지불고기 푼고추메추리알장조림 두부간장구이 미나리무침 사과주스/배추김치	기장밥 소고기버섯국 닭강정 야채계란찜 치즈떡볶이/군만두 열무무침 바이오플레/배추김치	기장밥 오징어무국 돼지갈비찜 푼고추감자볶음 콘치즈구이 계란말이 사과주스/배추김치	쌀밥 돼지등뼈감자탕 연근조림 두부조림 양배추무침 모듬야채무침 배추김치		
저녁	카레라이스 유부장국 참쌀파배기 어묵야채볶음 단무지무침 매실음료 배추김치	흑미밥 소고기미역국 오징어버섯볶음 불어묵야채볶음 땅콩호두조림 치즈스틱 엔요/배추김치	쌀밥 돈육김치국 마파두부 잡채 콩조림 왕새우튀김/소스 망고주스/배추김치	흑미밥 달래된장국 돈육장조림 소시지구이 푼고추멸치볶음 콘크러스트피자 요구르트/배추김치			

* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산)

* 식단은 부식 수급 상태에 따라 변경 될 수 있습니다.

경상북도청소년수련원