

주간식단표

담당자	부장	원장	결 재
김광호	김정	최경호	

구분	4월1일(월)	4월2일(화)	4월3일(수)	4월4일(목)	4월5일(금)	4월6일(토)	4월7일(일)
아침		쌀밥 팽이버섯된장국 돈육양배추볶음 야채계란찜 불어묵야채볶음 핫도그/케첩 사과주스/배추김치	쌀밥 소고기무국 피망미트볼조림 쥐어채볶음 스크램블에그 쫄빵 엔요/배추김치	쌀밥 황태계란국 오리훈제볶음 구이김 멸치아몬드볶음 모닝빵/딸기잼 바이오플레/배추김치	쌀밥 소고기미역국 돼지불고기 메추리알조림 땅콩호두조림 마카롱 요구르트/배추김치		
점심	기장밥 소고기미역국 오징어야채볶음 어묵야채볶음 계란말이 오이도라지무침 오렌지주스/배추김치	기장밥 소고기버섯국 돈육브로콜리조림 동그랑땡구이 푼고추감자볶음 삼동초무침 청포도주스/배추김치	기장밥 근대된장국 마파두부 비엔나볶음 마카로니샐러드 왕새우튀김/소스 사과주스/배추김치	기장밥 참치김치국 떡갈비 잡채 홍진미조림 열무무침 매실음료/배추김치	쌀밥 대구탕 수육/쌈 연근조림 도라지무침 김치전 배추김치		
저녁	흑미밥 돈육김치국 오리훈제볶음 멸치고추장볶음 쌈무 찹쌀과배기 매실음료/배추김치	흑미밥 들깨배추장국 새우까스/소스 잡채 두부간장구이 땅콩조림 요구르트/배추김치	흑미밥 오징어콩나물국 닭강정 어묵야채볶음 검은콩조림 양배추무침 바이오거트/배추김치	흑미밥 감자호박된장국 돼지갈비찜 떡볶이 김말이튀김 콩나물무침 오렌지주스/배추김치			

* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산)

* 식단은 부식 수급 상태에 따라 변경 될 수 있습니다.

경상북도청소년수련원