

주간식단표

담당자	부장	원장
김광호	전결	이진환

구분	4월15일(월)	4월16일(화)	4월17일(수)	4월18일(목)	4월19일(금)	4월20일(토)	4월21일(일)
아침		쌀밥 들깨배추장국 돈육장조림 멸치고추장볶음 어묵야채볶음 미니핫도그/케첩 오렌지주스/배추김치	쌀밥 팽이버섯된장국 피망비엔나볶음 구이김 쥐어채조림 식빵/딸기잼 요구르트/배추김치	쌀밥 만두국 동그랑땡구이 짜리고추메추리알조림 홍진미조림 모닝빵/딸기잼 엔요/배추김치	쌀밥 소고기맑은국 피망미트볼조림 계란찜 불어묵야채볶음 찐빵 청포도주스/배추김치		
점심	기장밥 빨간소고기국 돼지불고기 잡채 계란찜 양배추샐러드 청포도주스/배추김치	기장밥 황태콩나물국 마파두부 푼고추메추리알장조림 치즈스틱 열무무침 바이오플레/배추김치	기장밥 닭곰탕 등심돈카츠/소스 푼고추감자볶음 오이무침 매실음료 배추김치	기장밥 새알미역국 오리훈제볶음 떡볶이 콘치즈구이 숙주미나리무침 바이오거트/배추김치	쌀밥 돼지등뼈감자탕 연근조림 두부조림 양배추무침 모듬야채무침 배추김치		
저녁	짜장밥 유부장국 피망미트볼조림 단무지무침 스크램블에그 엔요 배추김치	흑미밥 소고기미역국 새우까스/갈릭소스 불어묵야채볶음 땅콩호두조림 콘크러스트피자 사과주스/배추김치	쌀밥 소고기버섯국 후르츠탕수육 잡채 콩조림 왕새우튀김/칠리소스 오렌지/배추김치	흑미밥 두부된장국 돼지불고기 구이김 계란말이 초콜릿칩모찌쿠키 사과주스/배추김치			

* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산)

* 식단은 부식 수급 상태에 따라 변경 될 수 있습니다.

경상북도청소년수련원